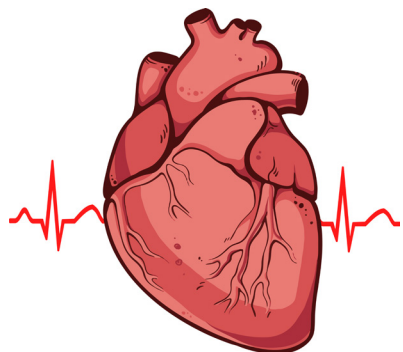


آریتمی‌ها



CCU

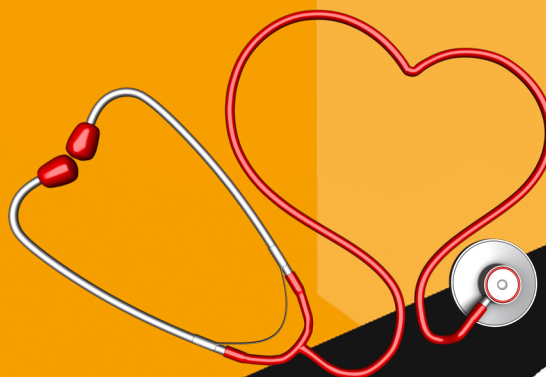
واحد بهبود کیفیت



بیمارستان شفا - خرم آباد

رژیم غذایی:

۱. مصرف محصولات حاوی کافئین مثل قهوه - شکلات - چای - الکل را محدود و یا حذف نمایید.
۲. یک رژیم غذایی حاوی چربی کم با میزان فراوانی سبزی میوه و سایر غذاهای ویتامینی را داشته باشید.
۳. سعی کنید وزن طبیعی خود را حفظ کنید.
۴. از داروهای گیاهی که با داروهای تجویز شده تداخل دارد اجتناب کنید.
۵. هائوتورن یک داروی گیاهی و دارای ترکیباتی است که قلب را در برابر کمبود اکسیژن و ایجاد ضربان غیر طبیعی محافظت می‌کند.
۶. داروی گیاهی مثل افدرا و شیرین بیان را استفاده نکنید.
۷. لیستی از داروهای تجویزی و مصرفی خود را داشته باشید.
۸. لیستی از تمام داروهای مصرفی خود را داشته باشید.



فعالیت:

۱. از فعالیت های شدید اجتناب کنید.
۲. در صورت سرگیجه، سبکی سر یا درد قفسه سینه بعد از فعالیت بلافاصله تمرینات را قطع کنید.
۳. با توجه به شغل، تفریحات و فعالیت ها در مورد توانایی ها و محدودیت ها با پزشک خود صحبت کنید.
۴. در صورتی که دچار سرگیجه و سبکی سر است به آرامی از حالت خوابیده به نشسته و حالت ایستاده تغییر پوزیشن دهید.
۵. در مواقع سرگیجه و سبکی سر از رانندگی و انجام کارهای پر خطر جلوگیری کنید.



بیمارستان شفا

آدرس: خرم آباد، بلوار پیروزی

تلفن: ۲۴ - ۳۳۲۶۵۰۲۰

داخلی: ۲۲۴۳

تلگرام: @shafakhoram

اینستاگرام: shafa-khooneh

www.shafahospital.com



اختلال در ریتم طبیعی قلب است. ریتم طبیعی قلب از گره سینوسی شروع شده و یک توالی طبیعی را از سیستم الکتریکی قلب دنبال می‌کند. میزان طبیعی ضربان قلب ۶۰ تا ۱۰۰ ضربه در دقیقه است. ضربان آهسته قلب را برادی کاردی و ضربان تند قلب را تاکی کاردی می‌گویند. در عملکرد طبیعی قلب اختلال ایجاد می‌کند. باعث بروز علائم و نشانه‌هایی می‌شود که می‌تواند خفیف بوده یا تهدید کننده ی حیات باشد. سرعت ضربان قلب تحت تاثیر احساسات و هیجانات (سیستم عصبی)، فعالیت‌ها (تمرینات استراحت)، داروها و یا سایر محرک‌ها مثل کافئین تنباکو و الکترولیت‌ها (وضعیت شیمیایی بدن) است.

عوارض آریتمی:

سنکوپ (فقدان هوشیاری)
نارسایی قلب
قطع ضربان قلب

درمان:

اصلاح زمینه‌ای
قطع داروهای موثر در ایجاد بیماری
آتروپین - اپی نفرین و....
ضربان ساز: موقتی یا دائمی

علل و عوامل موثر:

تب، ورزش، اضطراب، بیماری‌های قلبی، درد، کم‌آبی، کاهش حجم خون، کم‌کاری تیروئید، کمبود اکسیژن‌رسانی، کم‌خونی، داروهای موثر بر سیستم عصبی خودکار (کافئین و الکل نیترا‌ها و....)

آموزش کنترل نبض بیمار توسط همراه:

- در صورت ضعف و بی‌حالی، نبض بیمار را کنترل کنید.
- در صورت هرگونه اختلال در نبض به پزشک مراجعه نمایید.
- بیمار را به عدم مصرف دخانیات تشویق نمایید.
- به بیمار آرامش دهید.
- از قطع خودسرانه داروی بیمار پرهیز کنید.
- در صورت مشاهده بی‌نظمی در نبض بیمار، از حرکت دادن او خودداری نمایید.

داروها:

۱. در صورت بروز عوارض جانبی به پزشک و پرستار اطلاع بدهید.
۲. به دلیل عوارض جانبی، داروها را نباید بطور ناگهانی به دلیل عوارض جانبی قطع کنید.
۳. پیگیری لازم در مورد موثر بودن داروها و تغییر و اصلاح درمان را انجام دهید.
۴. تهیه دارو در زمان تعطیلات و مسافرت را به همراه داشته باشید.
۵. عدم مصرف داروهای بدون نسخه بدلیل بیماری اجتناب کنید.

مراقبت منزل:

۱. اهمیت سیگار و عدم استعمال فرآوردهای تنباکو را توجه داشته باشید.

علائم هشدار دهنده که در صورت بروز اطلاع داده شود:

تپش قلب - درد قفسه سینه - تنفس کوتاه - نبض تند - گیجی - سنکوپ

