

آثرین صدري



CCU

واحد بهبود کیفیت



بیمارستان شفا - خرم آباد

۹. در صورتی که فعالیت موجب درد قفسه سینه می شود فعالیت را کم کنید.

۱۰. داروهای خود را به موقع مصرف کنید در صورت فراموش کردن یک نوبت تا ۳-۲ ساعت بعد از موعد مقرر قرص را مصرف کنید ولی هرگز نوبت بعدی را دو برابر نکنید.

آموزش به همراه:

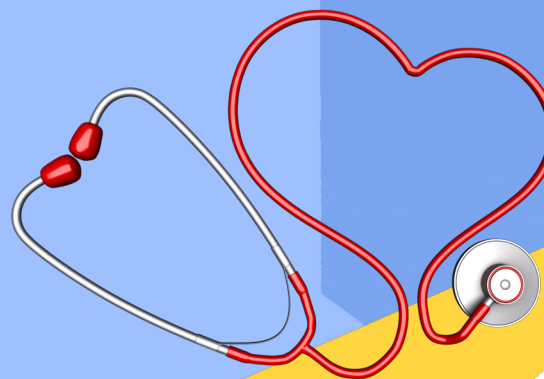
۱. در صورت هرگونه درد قفسه سینه از ناف تا فک پایین، بیمار را سریعاً به یک مرکز درمانی برسانید.

۲. بیمار را تشویق به ترک دخانیات کنید.

۳. استرس و اضطراب را از محیط زندگی بیمار کم کنید.

۴. مراقب باشید بیمار داروها را به موقع و به اندازه مصرف نماید.

۵. مصرف ماهی و مرغ را در برنامه غذایی بیمار بگنجانید و مصرف گوشت قرمز و نمک را به حداقل برسانید.



آموزش به بیمار و مراقبت در منزل:

۱. لازم است در صورت مصرف سیگار و هرگونه دخانیات حتی الامکان آن را ترک کنید.

۲. چربی و قند خون را مرتباً چک و در صورت بالا بودن به پزشک مراجعه کنید.

۳. سعی کنید اعصابتان آرام باشد و از فعالیت در محیط‌های پر استرس اجتناب کنید.

۴. در صورت اضافه وزن با رعایت رژیم غذایی و با نظر پزشک وزنتان را کاهش دهید.

۵. غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده مانند روغن حیوانی، کله پاچه، دل، جگر، قلوه، خامه، سرشیر، ماست، کافئین، الکل و گوشت پرچربی را سعی کنید مصرف نکنید. استفاده از سبزیجات تازه، غلات کامل و اسیدهای چرب ضروری توصیه می شود.

۶. در هوای خیلی سرد یا هوای گرم فعالیت زیاد نداشته باشید.

۷. در هوای خیلی سرد یا هوای گرم فعالیت زیاد نداشته باشید.

بیمارستان شفا

آدرس: خرم آباد، بلوار پیروزی

تلفن: ۲۴ - ۳۳۲۶۵۰۲۰

داخلی: ۲۲۴۳

تلگرام: @shafakhoram

اینستاگرام: shafa-khooneh

www.shafahospital.com

آنژین صدری

آنژین صدری یا آنژین قلبی وضعیتی گفته می شود که بیمار دچار درد قفسه سینه شده باشد که منشأ درد بیماریهای شریانهای کرونر (قلبی) باشند. عوامل خطر ساز آنژین شامل موارد زیر می باشد:

- سن بالا
- جنسیت (درصد بالای بروز مربوط به مردان)
- یائسگی
- سابقه خانوادگی آنژین
- دیابت
- مصرف دخانیات
- کلسترول بالا
- افزایش فشار خون
- چاقی، کم تحرکی
- استرس

علل بیماری:

بیماری شریانهای قلب مهم ترین علت آنژین صدری است. سایر عوامل شامل کم خونی، پرکاری تیروئید و افزایش ضربان قلب است.

علائم:

درد با احساس ناراحتی، سوزش، فشار و سنگینی روی قفسه سینه بروز می کند و به بازو و انگشت کوچک دست چپ، فک پایین و گردن انتشار می یابد که درد فشارنده گاهی با حالت تهوع، آروغ زدن و تعریق سرد همراه است.

عوارض آنژین صدری:

- حمله قلبی (سکته قلبی)
- سکته مغزی
- تکرار مجدد آنژین صدری
- بیماریهای کلیوی
- نارسایی قلبی
- مرگ ناگهانی

انواع آنژین:

آنژین صدری پایدار:

به صورت خفیف، قابل پیش بینی و با قرص نیتروگلیسرین زیر زبانی رفع می شود.

آنژین صدری ناپایدار:

به ندرت دیده می شود، رگهای قلب در این نوع با میزان بیشتری مسدود هستند، غیر قابل پیش بینی و اغلب در حالت استراحت به وقوع می پیوندد.

درمان:

هدف از درمان بازگرداندن توانایی زندگی روزمره و توان فعالیت به میزان متوسط و درمان بیماری قلبی و پیشگیری از وخیم شدن آن است.

گاهی درمان به صورت دارویی و گاهی تهاجمی و انجام جراحی (آنژیوگرافی، آنژیوپلاستی و عمل جراحی باز قلب) انجام می شود.